

# အဝင်သီချင်း

## ဝေနေယျသတ္တဝါ

၁။ ဝေနေယျသတ္တဝါ ဘုရားအားချီးမွမ်းပါ ဖန်ဆင်းခံရများ ထာဝရချီးမွမ်းကြ  
ကြီးမားများပြားသော ကျေးဇူးများတို့အား အစဉ်ချီးမွမ်းတေးဆို  
ဂုဏ်ပြုကျိုးနွံကြ။

**သံပြိုင်** - ရွှေနှုတ်တော်ထွက်ရာ နှုတ်ကပတ်တော်မြတ်အား  
အစဉ်နာယူကျင့်သုံးရာ စိတ်ဝိညာဉ်ထဲတွင် အစဉ်ကိန်း အောင်းပါစေ။  
၂။ အပြစ်ကျေးကျွန်အဖြစ်မှ ကျွတ်လွတ်နိုင်စိမ့်ငှာ လူ့သမိုင်း ဖြစ်စဉ်ကို  
ဖန်တီးပြုပြင်လာယုဒမျိုးဆက်ကို ရွေးကောက်ခဲ့လေရာ ကယ်ချွတ်ခြင်း  
တရားကို လူတို့အားပေးရှာ။

၃။ အပြစ်ကျေးကျွန်ဘဝမှ လွတ်မြောက်ချိန်တိုင်ရာချစ်လှ သားတော်ကို  
စေလွတ်ခဲ့လေရာ အပြစ်ဆိုးကျိုးများမှ ကျွတ်လွတ်ခဲ့စေပါ  
လူတို့အားပေးရှာစဉ်ထာဝရချမ်းသာ။

၄။ ဝိညာဉ်တော်မြတ်မဟာကြွမြန်းခဲ့စေကာ တပည့်များတို့ကိုအမြဲ  
အုပ်ထိန်းလမ်းညွှန်လာ နှုတ်ကပတ်တော်မြတ်ကိုပေးသနား ခဲ့လေရာ  
လူတို့ထံရောက်လာထာဝရမြတ်ဘဏ္ဍာ။

## ကောင်းကင်ရွှေပြည်နိုင်ငံတော်

၁။ ကောင်းကင်ရွှေပြည်နိုင်ငံတော် သုခချမ်းသာခံစားရန် သက်တာခရီး  
လမ်းမှန်တွက် ပညတ်တော်ဆယ်ပါးတည်း တတိယပညတ်တော်မှာ မြတ်  
ဘုရားရှင်အတွက်သာ ဘုရားရှင်သတင်းပွဲနေ့တို့ကို စောင့်ရန်ပညတ်တည်း။

**သံပြိုင်** - မြတ်ကျေးဇူးရှင် အုပ်စိုးအရှင် နေ့တို့တွင်ဥပုသ်နေ့ကို  
စောင့်ရှောက်နိုင်အောင်စောင့်မပါဘုန်းတော်တင်စားဂုဏ်တော်  
ချီးမွမ်း ဘုရားရှင်သတင်းပွဲနေ့တို့ကိုစောင့်ပါ။

၂။ ထိုမှတခြားဘုရားအား ပွဲတော်နေ့ကိုမမေ့ငြား စီးပွားမျှော်ရှု

ရွက်ဆောင်မှုပယ်ထား တရားမှုသာကျင့်ဆောင်ပါလေသိသာစေ  
တတိယပညတ်လာ၏ကျင့်ဆောင်ပါလေသိသာစေတတိယ ပညတ်လာ၏။

### **ပူဇော်ခြင်း**

#### **မစ္ဆားပူဇော်ရာတွင်**

၁။ မစ္ဆားတွင်း၌ ရဟန်း၏ယဇ်ပူဇော်ခြင်းသည်ကားကာလဝါရီ တောင်  
ပူဇော်ခြင်းဖြစ်၏။ ခရစ္စတူးသခင်နှင့်ပေါင်းစပ်လျက် ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်ကို  
ဘခမည်းတော်အားပူဇော်ကြစို့။

**သံပြိုင်** - ဤပူဇော်ခြင်းအလှူများကို လက်ခံတော်မူပါ ဘုရား  
သားတော်မျက်နှာတော်ကို ထောက်၍လက်ခံတော်မူပါ အို အဘဘုရား။

၂။ ရဟန်းပူဇော်သော မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်တို့သည်ကား ယေဇူးအသွေး  
အသားဖြစ်လိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပူဇော်ရာကို စင်ကြယ်စေတော်မူရန်  
ဘခမည်းတော်အားဆုတောင်းကြစို့။

#### **ဘုရားစင်ပေါ်**

၁။ ငါတို့မျက်မှောက် ဘုရားစင်ပေါ် ပြင်ဆင်ထားလျက် မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်  
ငါတို့ကိုယ်စားဘုရားရှင်အားဆက်သပူဇော်ရာကို ဘုရားရှင်နှင့်  
မိသင်းတော်အားဘုန်းတော်ဂုဏ်တော်ရှိစေလိုရာ စပ်ကြားသူစင်  
ရဟန်းတော်နှင့် ပေါင်းစပ်ပူဇော်ကြစို့။

၂။ လူတို့ကိုယ်စားရဟန်းပြုသောပူဇော်သက္ကာဏ်မြတ်ရာကို ဘုရားနှစ်သက်  
လက်ခံစေရန်ငါတို့ဆုတောင်းကြစို့ ယေဇူးကိုယ်တိုင် ရဟန်းလက်ဖြင့်  
သန့်ရှင်းဖြူစင်မိမိကိုယ်ကို ပူဇော်ရာတွင် သဒ္ဓါကြည်ဖြူပေါင်းစပ်ပါဝင်ကြစို့။

# ကိုယ်တော်မြတ်ပင့်ယူခြင်း

## ယေဇူးဘုရားကျွန်တော်အောက်မေ့လွမ်းဆွတ်ပေ

၁။ ယေဇူးဘုရားကျွန်တော်အောက်မေ့လွမ်းဆွတ်ပေ  
 ကျွန်တော်နှလုံးကိုယ်တော်မြတ်သို့မျှော်လေ ယေဇူးယေဇူး  
 အိုချစ်မြတ်နိုးဖွယ်ရှင် ကျွန်တော်ဝိညာဉ်ကို စိုးစံတော်မူ သခင်(မူသခင်)  
**သံပြိုင်** - (အိုယေဇူးမြတ်နိုးဖွယ်ရှင်၊ ကျွန်တော်ဝိညာဉ်ကိုစိုးစံတော်မူ သခင်)  
 ၂။

၂။ စင်ကြယ်ဝိညာဉ်အပေါင်းတို့၏ခင်ပွန်းတော်မြတ်နိုးခြင်းဖြင့်  
 ကျွန်တော်နှလုံးလောက်စေလော့ ချစ်ရာသခင်အံ့ဩ၍မကုန်နိုင်ရာ  
 ချီးမွမ်းခြင်းငှာထောပနာမလောက်နိုင်ပါ။(မလောက်နိုင်ပါ)

၃။ တင့်တယ်တော်မူဂုဏ်တော်လွမ်းမိုးသည့်နည်းတူ  
 သနားတော်မူခြင်းကိုယ်တော်၌အားကြီးမှု မိုးမြေသခင် အိုမွန်မြတ်  
 တုမဲ့ကျေးဇူး ငြိုငြင်ကျွန်ကို အကြည့်အရှုကြွတော်မူ (ကြွတော်မူ)

## ယေဇူးဘုရားရှင်

၁။ ယေဇူးဘုရားရှင်ပွဲတော်ခင်းလေပြီ ကျွန်ုပ်တို့ကို အစဉ်ဖိတ်ခေါ်လျက်  
 စားသူအပေါင်းတို့ မထိုက်တန်သော်လည်း သနားခြင်းဖြင့် ပွဲသို့ခေါ်လေပြီ။  
**သံပြိုင်** - မျှော် လင့် တမ်း တ ဝေနေယျသတ္တဝါပေါင်းတို့များ။ မျှော်လင့် တမ်း  
 တ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ကြွလာလေပြီ။

၂။ ကယ်ချွတ်ရှင်ယေဇူးလောကသို့ဆင်းကြွ ယုတ်ညံ့ကျွန်ုပ်တို့  
 အတွက်ပင်တည်း။ နောက်ဆုံးညဉ့်လည်း ကိုယ်တော်မြတ်ဖန်ဆင်း  
 ဝိညာဉ်အတွက် ခွန်အားပင်ဖြစ်၏။

၃။ လောကီရာခပ်သိမ်း တည်မြဲမရှိရာ ပျော်ရွှင်မှုလည်းမပြည့်စုံ စေပါ  
 ဟုတ်မှန်ပျော်ရွှင်မှု ယေဇူးဘုရားသာကျွန်ုပ်တို့အား အစဉ်ပေးလိမ့်မည်။

၄။ ကောင်းကင်ရွှေပြည်ဝယ်စိုးစံရှင်တော်အား ကျွန်ုပ်တို့ချီးမွမ်း ကျေးဇူးအံ့ဉာ  
သနားခြင်းအားဖြင့် အခွင့်ပေးတော်မူကိုယ်တော်နှင့် အတူအစဉ်နေမည်။

### သိုးငယ်တော်၏ ညစာပွဲသို့

၁။ သန့်ရှင်းမွန်မြတ်သော ဘုရား၏သိုးငယ်တော် ဤလောကသို့ဆင်းကြွလာ  
ပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့အပြစ်များကို ကယ်ချွတ်၍အသက်ရှင်စေရန်လည်း ပွဲတော်  
ကိုပြင်ဆင်ပေးလေပြီ။

*သံပြိုင်- သိုးငယ်တော်၏ ညစာပွဲသို့ ခေါ်ဖိတ်ခြင်း ခံရသူ တို့သည် မင်္ဂလာ ရှိ  
ကြ၏။ သိုးငယ်တော်၏ ညစာပွဲသို့ ပွဲတော်သို့ သွားကြသူ အပေါင်းတို့ အားရ  
ခြင်းဖြင့်သွားကြစို့ ။*

၂။ သန့်ရှင်းမွန်မြတ်သော ဘုရား၏သိုးငယ်တော်၏ပွဲတော်သို့သွားကြပါလျှင်  
စားသောက်သူအပေါင်းတို့ကို သန့်ရှင်းသောကျေးဇူးနှင့်ပြည့်ဝစေလျက် ကိုယ်  
တော်နှင့်အစဉ်အမြဲပေါင်းစပ်သည်။

၃။ သန့်ရှင်းမွန်မြတ်သော ဘုရား၏ သိုးငယ်တော်ဤကမ္ဘာပေါ်  
ခရီးပြုနေကြသော ကိုယ်တော်၏အသင်းတော်သိုးစုကို ခွန်အားနှင့်ပြည့်ဝစေ  
လျက် ဖြောင့်တန်းသောလမ်းကိုလျှောက်စေပါ။

၄။ သန့်ရှင်းမွန်မြတ်သောဘုရား၏ သိုးငယ်တော် ကိုယ်တော်၏ အမိအသင်း  
တော်ကြီးကို ထာဝရအစာနှင့်ကျွေးမွေး၍ ယုံကြည်ခြင်း  
ချစ်လေးမြတ်ခြင်း တရားနှင့်လည်းအစဉ်အမြဲရှိစေပါ။

### အပိတ်သီချင်း

#### သက်လျာပတ်လုံးလူ၏အသက်

၁။ သက်လျာပတ်လုံးလူ၏အသက် သင်္ဘောစီးသူနှင့်တူ မိုးသက်မှန်တိုင်း  
လှိုင်းကြီးဟုန်လျက် သင်္ဘောပင်အက်ပျက်လှ သမုဒ္ဒရာအိုမြတ်ကြယ်တော်  
နတ်ဆိုးဟိန်းဟိန်းလှည့်နေ ငါတို့ကိုမှိုင်းမတော်မူလော့ ပဲ့ပြင်လမ်းညွှန်ပြပေး။

**သံပြိုင်** - ချစ်ဖွယ်မယ်တော်မာရီယာ ဆုံးမဲ့သုခချမ်းသာ

ကောင်းကင်ဘုံ၌ရအံ့ငှာ ငါတို့ဖို့ဆုတောင်းပါ။ ၂ခါ

၂။ လောကီမကောင်းအပျော်အရွှင် မြူးတူးမြူးစားသွေးဆောင်  
ဖြစ်၍နှောက်ယှက်ခြင်းရောက်နိုးလျှင် အိုမာရီယာထိန်းစောင့် လမ်းဝယ်ပြန်  
ကြဲရှိရာဆူးပင် စပ်စပ်ပါအောင်နာစေ ဝိုကြွေးသားထံ အိုမယ်တော်ရှင်  
မိလက်တော်ကိုဆန့်လေ။

၃။ သခင်မဆင်းရဲကျွန်ုပ်ကို လက်ဖြင့်ပို့ဆောင်ကူညီ ကောင်းကင်ဘုံရွှေဆိပ်  
ကမ်းတော်သို့ လုံခြုံစွာဆိုက်ပါမည် ကောင်းကင်တမန်ရဟန္တာနှင့်  
မယ်တော်၏အာနုဘော် ရွှေပလ္လင်ရှေ့ဝပ်တွားအစဉ် ချီးမွမ်းရပါစေသော်။

### **မာရီယာကောင်းကင်ရှင်မ**

၁။ မာရီယားကောင်းကင်ရှင်မ သာသနာပလ္လုလွန်များ ဤတိုင်းပြည်ဝယ်  
နေကုန်ကြ မှောင်မိုက်တွင်ကျင်လည်ရာ။

**သံပြိုင်** - မာရီယာမိုးသောက်ကြယ်တော် မာရီယာမိုးသောက်

ကြယ်တော်ယေဇူးတရားဟောသူတို့အားကမ္ဘာရေမြေ လမ်းပြလော့။

၂။ ခပ်သိမ်းမျိုးမျိုးမြေသားများ ဆုံးမဲ့ချမ်းသာပေးသော ယုံကြည်ခြင်းသို့  
ရောက်စိမ့်ငှာ သနားခံ၍ ဆုတောင်းလော့။

၃။ ဘုရားနိုင်ငံရောက်စေခြင်းငှာ ယေဇူးတမန်တော်များကမ္ဘာရေမြေရပ်တိုင်း  
သွား ဘုရားဒေသနာဟောကြရာ။

၄။ ကောင်းကင်အလင်းတော်ရှေ့မှာ မှောင်မိုက်ခြင်းကွယ်ပျောက်ရ  
သာသနာပလ္လုမျိုးမျိုးကား ထာဝရဘုရားကိုးကွယ်ကြ။

# မတ္တားပူဇော်ခြင်းသီချင်းများ

(သံစဉ်ဖြင့်)

- ဘုရားသခင် သနားတော်မူပါ
- ဘုရားသခင် သနားတော်မူပါ
- ခရစ္စတူးသခင် သနားတော်မူပါ
- ခရစ္စတူးသခင် သနားတော်မူပါ
- ဘုရားသခင် သနားတော်မူပါ
- ဘုရားသခင် သနားတော်မူပါ

## ဂလိုရီယာ

ကောင်းကင်ဘုံ၌ဘုရားသခင်အား ဘုန်းတော်ဂုဏ်တော်ရှိစေသတည်း။

မြေကြီးပေါ်၌လည်း စိတ်ကောင်းနှလုံးကောင်းရှိသူတို့အား  
 ငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေသတည်း။ အိုအရှင်မြတ်စွာဘုရား၊ ကောင်းကင်ဘုံဘုရင်  
 အနန္တ တန်ခိုးတော်ရှင် ခမည်းတော်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်ကိုချီးမွန်းကြပါသည်။  
 သာဓုခေါ် ကြပါသည်။ ရှိခိုးကိုးကွယ်ကြပါသည်။ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။  
 ကိုယ်တော်၏ကြီးမြတ်သော ဘုန်းဂုဏ်တော်ကိုထောက်ရှု  
 ကိုယ်တော်ကို ကျေးဇူးတင်ကြပါသည်။ အိုယေဇူးခရစ္စတူးသခင်၊  
 ခမည်းတော်၏ တပါးတည်းသောသားတော်ဘုရား၊ လောကအပြစ်ကို  
 ချွတ်တော်မူပေသော ဘုရား၏သိုးငယ်တော်၊ တပည့်တော်တို့ကိုသနား  
 တော်မူပါ။ လောကအပြစ်ကို ချွတ်တော်မူပေသောသခင်  
 တပည့်တော်တို့တောင်းလျှောက်ရာကို နာယူတော်မူပါ။  
 ခမည်းတော်၏လကျော်ဘက်မှာ စံနေတော်မူသောသခင် တပည့်တော်တို့ကို  
 သနားတော်မူပါ။ အကြောင်းမူကား ကိုယ်တော်တပါးတည်းသာလျှင်  
 သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်တပါးတည်းသာလျှင်အရှင်သခင်ဖြစ်တော်မူ၏။  
 ကိုယ်တော်တပါးတည်းသာလျှင် အမြင့်မြတ်ဆုံးဖြစ်တော်မူ၏။

အိုယေဇူးခရစ္စတူးသခင် ကိုယ်တော်သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်တကွ  
ခမည်းတော်ဘုရား၏ ဘုန်းဂုဏ်တော်ဝယ် စံပယ်တော်မူ၏ - အာမင်။

### ယုံကြည်ခြင်းကို ဝန်ခံခြင်း (သံစဉ်ဖြင့်)

တဆူတည်းသောဘုရားကို ကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါ၏။ မိုးမြေနှင့်ခပ်သိမ်းကုန်သော  
မြင်နိုင်ရာ၊ မမြင်နိုင်ရာတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသော အနန္တတန်ခိုးတော်ရှင်  
ခမည်းတော်ဘုရားကို ယုံကြည်ပါ၏။ ခမည်းတော်ဘုရား၊  
ထာဝရကမ္ဘာမြင်တော်မူသော၊ တပါးတည်းသောသားတော်၊  
တပါးတည်းသောသခင်၊ ယေဇူးခရစ္စတူးကိုလည်းယုံကြည်ပါ၏။  
ဤသခင်သည်ဘုရားမှဘုရား၊ အလင်းမှအလင်း၊ ဘုရားစစ်မှဘုရားစစ်  
ဖြစ်တော်မူ၏။ ဖန်ဆင်းခြင်းမခံ၊ မွေးဖွားခြင်းခံတော်မူသဖြင့်၊ ခမည်းဘုရားနှင့်  
ဘုရားဇာတိတော်၌ တလုံးတဝတည်းဖြစ်၍ အရာခတ်သိမ်းတို့ကို  
ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးတော်  
ဖြင့်၊ ကညာမာရိယားမှ၊ လူအဖြစ်ကိုယူတော်မူ၍၊ လူစင်စစ်လည်း  
ဖြစ်တော်မူ၏။ ပုံစံအူးပီလတူးမင်းလက်ထက်၊ ကျွန်ုပ်တို့အဖို့ငှာ တံကျင်၌  
အသက်တော်စွန့်သည့်တိုင်အောင်၊ ဒုက္ခစရိယာခံ၍၊ သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို  
ခံတော်မူ၏။ ရှေးကျမ်းလာသည့်အတိုင်း တတိယနေ့တွင် ရှင်ပြန်ထ  
မြောက်တော်မူ၏။ ထိုမှဘုန်းဂုဏ်တော်နှင့် တဖန်ကြွလာတော်မူမည်။  
ရှင်သူသေသူတို့ကို စစ်ကြောစီရင်တော်မူမည်။ အသက်ပေးတော်မူသော  
အရှင်သခင်၊ သန့်ရှင်သောဝိညာဉ်တော် ဘုရားကိုလည်း၊ ယုံကြည်ပါ၏။ ဤ  
ဝိညာဉ်တော်သည် ခမည်းတော်နှင့်သားတော်မှပေါ်ထွက်လာတော်မူ၍၊  
ခမည်းတော်သားတော်နှင့်အတူတကွချီးမွန်းကိုယ်ကွယ်ခြင်းကိုခံတော်မူ၏။  
ပရောဖက်များအားဖြင့် ဗျာဒိတ်ပေးသောအရှင်လည်း ဖြစ်တော်မူ၏။  
တမန်တော်ကြီးတို့မှဆင်းသက်လာ၍၊ တခုတည်းဖြစ်သော၊ သန့်ရှင်းသော  
ကာတိုလိပ် အသင်းတော်ကိုလည်းယုံကြည်ပါ၏။ အပြစ်ကိုချွတ်သော  
ဆေးကြောခြင်းမင်္ဂလာ တပါးတည်းကို ဝန်ခံပါ၏။ သေသူတို့၏

ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းနှင့် နောင်ဘဝတွင် ထာဝရအသက်၊ ရှင်ခြင်းကိုလည်း ကျွန်ုပ်စောင့်မျှော်လျက်နေပါ၏ - အာမင်။

### **သန့်ရှင်းတော်မူ၏**

သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ သန့်ရှင်းတော်မူ၏။  
ဗိုလ်ခြေတို့၏အရှင် မြတ်စွာဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူ၏။  
ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးသည် ကိုယ်တော်၏ဘုန်းဂုဏ်တော်နှင့်  
ပြည့်နှက်လျက်ရှိ၏။ ကောင်းကင်ဘုံရှင်အား ချီးမွန်းထောပနာရှိပါစေ။  
ဘုရားရှင်၏ နာမတော်နှင့်ကြွလာသော ကိုယ်တော်သည် မင်္ဂလာရှိတော်  
မူ၏။ ကောင်းကင်ဘုံရှင်အား ချီးမွန်းထောပနာရှိပါစေ။

### **ဘုရား၏သိုးငယ်တော်**

လောကအပြစ်ကို ချွတ်တော်မူပေသော ဘုရား၏သိုးငယ်တော်  
တပည့်တော်တို့ကို သနားတော်မူပါ။  
လောကအပြစ်ကို ချွတ်တော်မူပေသော ဘုရား၏သိုးငယ်တော်  
တပည့်တော်တို့ကို သနားတော်မူပါ။  
လောကအပြစ်ကို ချွတ်တော်မူပေသော ဘုရား၏သိုးငယ်တော်  
တပည့်တော်တို့အား ငြိမ်သက်ခြင်းကိုပေးတော်မူပါ။