

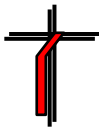
## Sixteenth Sunday in Ordinary Time

1<sup>st</sup> READING: *Jer 23:1-6*

ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၂၃: ၁-၆

ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား၊ ငါ့ထံမှာကျက်စားသောသိုးတို့ကိုဖျက်ဆီး၍၊ အရပ်ရပ်သို့ကွဲပြားစေသောသိုးထိန်းတို့သည်အမင်္ဂလာရှိကြ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဣသရေလအမျိုး၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား၊ ငါ၏လူတို့ကိုကျွေးမွေးရသောသိုးထိန်းတို့အမှုမှာသင်တို့သည်ငါ၏သိုးစုကိုမကြည့်ရှု၊ မပြုစု၊ အရပ်ရပ်သို့ကွဲပြားစေ၍နှင့်ထုတ်သောကြောင့်၊ သင်တို့ပြုသောဒုစရိုက်အပြစ်ကိုသင်တို့အပေါ်မှာငါသက်ရောက်စေမည်ဟုထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ တဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊ ငါ၏သိုးစုကိုငါနှင့်ထုတ်သောပြည်ရှိသမျှတို့၌ကျန်ကြွင်းသောသိုးတို့ကိုငါစုဝေး၍၊ နေရင်းသိုးခြံသို့တဖန်ငါဆောင်ခဲ့ဦးမည်။ သူတို့သည်လည်း၊ သားဘွား၍များပြားကြလိမ့်မည်။ သူတို့ကိုကျွေးမွေးသောသိုးထိန်းတို့ကိုသူတို့အပေါ်မှာငါခန့်ထားသဖြင့်၊ သူတို့သည်နောက်တဖန်ကြောက်ခြင်း၊ ထိတ်လန့်ခြင်းမရှိကြ။ ဆုံးမခြင်းကိုလည်းမခံရကြဟုထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား၊ သန့်ရှင်းသောအညွန့်ကိုဒါဝိဒ်အဘို့ငါပေါက်စေသည်အတိုင်း၊ ဉာဏ်ကောင်းသောရှင်ဘုရင်တဦးသည်စိုးစံ၍၊ မြေကြီးပေါ်မှာတရားသဖြင့်ဖြောင့်မတ်စွာစီရင်ရာကာလသည်ရောက်လိမ့်မည်။ ထိုမင်းလက်ထက်၌ယုဒပြည်သည်ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်၍၊ ဣသရေလပြည်လည်းငြိမ်ဝပ်စွာနေရလိမ့်မည်။ ထိုမင်းသည်ယေဟောဝါဇေဒနဟူသောဘွဲ့နာမရှိလိမ့်သတည်း။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။



# Responsorial Psalm Ps 23:1-3, 3-4, 5-6

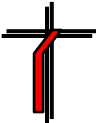
ဆာလံ ၂၃

သံပြိုင်။ ။ ထာဝရဘုရားသည်ငါ၏ သိုးထိန်းဖြစ်တော်မူ၏။ ။

၁။ ထာဝရဘုရားသည်ငါ၏ သိုးထိန်းဖြစ်တော်မူ၏။ ။ ငါ့၌လိုလေသေးရှိမည်မဟုတ်။ ။ ကိုယ်တော်သည်ငါ့အားစိမ်းလန်းသော စားကျက်များ၌နားနေစေတော်မူ၍၊ ငြိမ်သက်သာယာသောမြစ်ချောင်းများအနီးသို့လမ်းပြခေါ်ဆောင်တော်မူ၏။ ။ ကိုယ်တော်သည်ငါ့၏ ဝိညာဉ်ကိုအားသစ်လောင်းပေးတော်မူ၏။ ။ (သံပြိုင်)

၂။ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်အဖို့အလိုငှါ ငါ့အားလမ်းမှန်ကိုပြတော်မူ၏။ ။ သေခြင်း၏ အရိပ်လွှမ်းမိုးသောချိုင့်ဝှမ်းအတွင်း၌ ငါ့လျှောက်လှမ်းရသော်လည်းဘေးအန္တရာယ်ကိုမကြောက်ရွံ့ပါ။ ။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည်တပည့်တော်နှင့်အတူ ရှိတော်မူ၍ ကိုယ်တော်၏ လုံတံတော်နှင့်တောင်ဝှေးတော်တို့သည် တပည့်တော်ကိုနှစ်သိမ့်မှုပေးပါ၏။ ။ (သံပြိုင်)

၃။ ကိုယ်တော်သည်တပည့်တော်၏ ရန်သူအပေါင်းတို့၏ ရှေ့မှောက်တွင်တပည့်တော်အတွက်စားပွဲကိုတည်ခင်းတော်မူပြီ။ ။ တပည့်တော်၏ ဦးခေါင်းကိုဆီနှင့်သွန်းလောင်းတော်မူပြီ။ ။ တပည့်တော်၏ ဖလားသည်လည်းပြည့်လျှံလျက်ရှိပါ၏။ ။ တပည့်တော်အသက်ရှင်နေရသည့်နေ့ရက်များအားလုံး၌ ကိုယ်တော်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းနှင့်သနားကရုဏာတော်သည် တပည့်တော်နှင့်အတူဧကန်မုချရှိပါလိမ့်မည်။ ။ တပည့်တော်သည်ထာဝရဘုရား၏ အိမ်တော်တွင်ဘဝသက်တာတစ်လျှောက်လုံးနေရပါလိမ့်မည်။ ။ (သံပြိုင်)

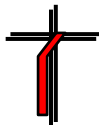


## 2<sup>nd</sup> READING: Eph 2:13-18

ဖေက်ဆွသဝါဒစာ ၂:၁၃-၁၈

သို့ရာတွင် ယခုအခါ၌ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ကြသော သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏ အသွေးတော်အားဖြင့် အပါးတော်သို့ ရောက်ကြရလေပြီ။ ခရစ်တော်သည် ဂျူးလူမျိုးနှင့် လူမျိုးခြားတို့ကို လူတစ်မျိုးတည်းဖြစ်စေတော်မူလျက် ငါတို့အား ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုကို ပေးတော်မူ၏။ ငါတို့အား ရန်သူများအဖြစ်ပိုင်းခြားထားသည့် တံတိုင်းကို ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏ ကိုယ်ခန္ဓာတော်အားဖြင့် ဖြိုဖျက်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် ဝိနည်းတော်အထုံးအဖွဲ့နှင့်အတူ ဂျူးပညတ်တရားကို ပယ်ဖျက်တော်မူ၍ ဂျူးလူမျိုးနှင့် လူမျိုးခြားတို့အား မိမိနှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေလျက် လူမျိုးသစ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေတော်မူ၏။ ဤနည်းဖြင့် ရန်ငြိမ်းမှုကို ပေးတော်မူ၏။ ခရစ်တော်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် အသေခံတော်မူခြင်းဖြင့် သူတို့အချင်းချင်း၏ ရန်ကို ဖယ်ရှားပြီးလျှင် လက်ဝါးကပ်တိုင်အားဖြင့် လူမျိုးနှစ်စုကို တစ်စုတည်းဖြစ်စေလျက် ဘုရားသခင်၏ အထံတော်သို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်နှင့် ဝေးလျက်နေခဲ့သော အသင်လူမျိုးခြားတို့အား လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်နှင့် နီးခဲ့ကြသော သင်တို့ဂျူးလူမျိုးတို့အား လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်သည် ကြွလာတော်မူ၍ ရန်ငြိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ သတင်းကောင်းကို ဟောပြောကြေညာတော်မူ၏။ လူမျိုးခြားများနှင့် ဂျူးလူမျိုးများဖြစ်ကြသည့် ငါတို့သည် ခရစ်တော်အားဖြင့် တစ်ပါးတည်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို အမှီပြုလျက် ခမည်းတော်၏ ရှေ့တော်သို့ ဝင်ရောက်ခွင့် ရရှိကြပေသည်။

ဤသည်ကား ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။



**GOSPEL: Mark 6:30-34**

ရှင်မာကုဇဝ်ဂေလိကျမ်း ၆: ၃၀-၃၄

တမန်တော်တို့သည် သခင်ယေရှုထံသို့ ပြန်လာကြ၍၊ မိမိတို့ပြုခဲ့သမျှနှင့်ဟောပြောသွန်သင်ခဲ့သမျှတို့ကို ကိုယ်တော်အား လျှောက်ထားကြ၏။ ကိုယ်တော်ကလည်းလူသူဆိတ်ငြိမ်ရာတောအရပ်သို့လာကြ၍ခေတ္တအနားယူကြလောဟုသူတို့အား မိန့်တော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ များစွာသောလူတို့သည်သွားလာလျက်ရှိကြသောကြောင့်တပည့်တော်တို့သည်အစာစား ရန်ပင်အချိန်မရကြချေ။ ထို့ကြောင့်သူတို့သည်လူသူဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့လှေဖြင့်ထွက်ခွာသွားကြ၏။ သူတို့ထွက်ခွာသွား ကြသည်ကိုလူအများကမြင်ကြလျှင်သူတို့ဖြစ်မှန်းသိကြသောကြောင့်မြို့ရွာရှိသမျှကိုအလျင်အမြန်ခြေလျင်လျှောက်လာကြ ရာထိုသူတို့သည်တပည့်တော်တို့ထက်အလျင်ဦးစွာရောက်နှင့်ကြလေ၏။ ကိုယ်တော်သည်ကမ်းပေါ်သို့တက်တော်မူသော အခါ၊ များစွာသောလူအစုအဝေးကိုမြင်တော်မူသဖြင့်သူတို့အပေါ်မှာသနားကရုဏာသက်တော်မူ၏။ အဘယ့်ကြောင့်ဆို သော်၊ သူတို့သည်သိုးထိန်းမဲ့သောသိုးများကဲ့သို့ဖြစ်နေကြသောကြောင့်တည်း။ ထို့နောက်ကိုယ်တော်သည်စတင်၍များ စွာသောအကြောင်းအရာများကိုသူတို့အားသွန်သင်တော်မူ၏။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။

