

Fifth Sunday of Lent - B

1st READING: *Jer 31:31-34*

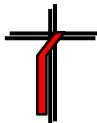
ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၁:၃၁-၃၄

ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား ၊ ငါသည်ဤလူမျိုး၏ဘိဘေးတို့ကိုလက်ဆွဲ၍အဲဒုတ္တုပြည်မှဆောင်သွားသောအခါ၊ သူတို့၌ ငါပေးသောပဋိညာဉ်တရားနှင့်ခြားနားသောပဋိညာဉ်တရားသစ်ကိုကုသရေလအမျိုးသား၊ ယုဒအမျိုးသားတို့၌ ငါပေးသောအချိန်ကာလရောက်လိမ့်မည်။ အရင်ငါပေးဘူးသောပဋိညာဉ်တရားကိုသူတို့သည်ဖျက်၍၊ ငါသည်လည်းသူတို့ကိုရွံရှာ၏။

နောင်ကာလအခါကုသရေလအမျိုးသားတို့၌ ငါပေးအံ့သောပဋိညာဉ်တရားဟူမူကား၊ ငါထာဝရဘုရားသည် ငါ၏ပညတ်တရားကိုသူတို့အတွင်းထဲသို့ သွင်းမည်။

သူတို့နှလုံးပေါ်မှာရေးထားမည်။ ငါသည်သူတို့၏ဘုရားဖြစ်မည်။ သူတို့သည်လည်းငါ၏လူဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ ထိုသူတို့က၊ ထာဝရဘုရားကိုသိလော့ဟု၊ အမျိုးသားချင်း၊ ညီအစ်ကိုအချင်းချင်း တယောက်ကိုတယောက်ဆုံးမသြဝါဒပေးရကြ။ အကြောင်းမူကား၊ အငယ်ဆုံးသောသူမှစ၍ အကြီးဆုံးသောသူတိုင်အောင်၊ ထိုသူအပေါင်းတို့သည် ငါ့ကိုသိကြလိမ့်မည်။ ထိုအခါ ငါသည်သူတို့အပြစ်များကိုသည်းခံမည်။ သူတို့ပြုသောဒုစရိုက်များကိုမအောက်မေ့ဘဲ နေမည်ဟု ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။



Responsorial Psalm Ps 51:3-4, 12-13, 14-15

ဆာလံ ၅၁

သံပြိုင်။ အိုဘုရားသခင်၊ တပည့်တော်၏အတွင်းစိတ်၌ဖြူစင်သည့်နှလုံးသားကိုဖန်ဆင်းတော်မူပါ။

R. Create a clean heart in me, O God.

၁။ အိုဘုရားသခင်၊ တပည့်တော်ကိုသနားတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ခိုင်မြဲသောမေတ္တာတောကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏မဟာကရုဏာတော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ တပည့်တော်၏အပြစ်ကျူးလွန်မှုများကိုပယ်ဖျက်ပစ်တော်မပါ။ တပည့်တော်၏အပြစ်ဒုစရိုက်ကိုဆေးကြောတော်မူပါ။ တပည့်တော်ကိုအပြစ်မှစင်ကြယ်စေတော်မူပါ။ (သံပြိုင်)

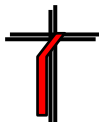
Have mercy on me, O God, in your goodness; in the greatness of your compassion wipe out my offense. Thoroughly wash me from my guilt and of my sin cleanse me

၂။ အိုဘုရားသခင်၊ တပည့်တော်၏အတွင်းစိတ်၌ဖြူစင်သည့်နှလုံးသားကိုဖန်ဆင်းတော်မူပါ။ ခိုင်မြဲသောစိတ်ဓါတ်ကိုတပည့်တော်၏အတွင်း၌အသစ်ပြုပြင်တော်မူပါ။ ရှေ့တော်မှောက်မှတပည့်တော်ကိုနှင်ထုတ်တော်မမူပါနှင့်။ ကိုယ်တော်၏မွန်မြတ်သောဝိညာဉ်တော်ကိုတပည့်တော်ထံမှရုပ်သိမ်းတော်မမူပါနှင့်။ (သံပြိုင်)

A clean heart create for me, O God, and a steadfast spirit renew within me. Cast me not out from your presence, and your Holy Spirit take not from me.

၃။ ကိုယ်တော်၏ကယ်တင်တော်မူခြင်းကျေးဇူးတော်ကြောင့်ခံစားရသည့်ရွှင်လန်းခြင်းကတပည့်တော်အားပြန်လည်၍ပေးသနားတော်မူပါ။ စေတနာစိတ်ကိုတပည့်တော်၏အတွင်း၌ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားတော်မူပါထိုအခါတပည့်တော်သည်အပြစ်ကျူးလွန်သူတို့အားကိုယ်တော်၏လမ်းစဉ်များကိုသင်ကြားပေးပါမည်။ သူတို့သည်လည်းကိုယ်တော်အထံတော်သို့ပြန်လာကြပါလိမ့်မည်။ (သံပြိုင်)

Give me back the joy of your salvation, and a willing spirit sustain in me. I will teach transgressors your ways, and sinners shall return to you.

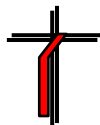


2nd READING: Heb 5:7-9

ဟီဘရူးဩဝါဒစာ ၅:၇-၉

ခရစ်တော်သည်လူ့ဇာတိအဖြစ်၌နေတော်မူစဉ်မိမိအားသေခြင်းမှကယ်တင်နိုင်တော်မူသောဘုရားသခင်ထံ အော်ဟစ်ကြွေးကြော်ကာမျက်ရည်ကျလျက်ဆုတောင်းပတ္တနာပြုတော်မူ၏။ ခရစ်တော်သည်ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့နာခံတော်မူသောကြောင့်ဘုရားသခင်သည်သူ၏ဆုတောင်းသံကိုနားညောင်းတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည်ဘုရားသခင်၏သားတော်ပင်ဖြစ်သော်လည်းဆင်းရဲဒုက္ခများကိုခံထမ်းခြင်းအားဖြင့်နာခံတတ်ရန် သင်ယူတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည်စုံလင်ခြင်းသို့ရောက်သောအခါမိမိကိုနာခံသောသူအပေါင်းတို့အတွက်၊ ထာဝရကယ်တင်ခြင်းကိုပေးသောအရှင်ဖြစ်လာတော်မူ၏။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။



GOSPEL: Jn 12:20-33

ရှင်ယောဟန်ဇဝံဂေလိကျမ်း ၁၂:၂၀-၂၃

ပွဲတော်၌ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန်တက်ရောက်လာကြသောသူတို့တွင်ဂရိလူမျိုးအချို့လည်းပါဝင်၏။ ထိုသူတို့သည်ဂါလိလေးနယ်၊ဘက်ဇိုင်ဒါမြို့သားဖြစ်သောဖိလစ်ထံသို့သွားကြ၍သခင်၊ကျွန်တော်တို့သည်သခင်ယေရှူးကိုတွေ့မြင်လိုကြပါသည်ဟုပြောကြ၏။ ဖိလစ်သည်သွား၍အန္တီးယအားပြော၏။အန္တီးယသည်လည်းဖိလစ်နှင့်အတူသွားပြီးလျှင်သခင်ယေရှူးအားထိုအကြောင်းကိုလျှောက်ထားကြ၏။ သခင်ယေရှူးကသူတို့အားပြန်ပြောတော်မူသည်ကား၊ လူ့သားအတွက်ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေရန်အချိန်ရောက်ရှိလာလေပြီ။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။

