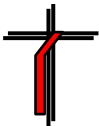


Ash Wednesday - C

1st READING: *Joel:2:12-18*

ယောလအနာဂတ္တိကျမ်း ၂: ၁၂-၁၈

သို့ဖြစ်၍၊ ထာဝရဘုရား မိန့်တော်မူသည်ကား၊ ယခုတွင် အစာရှောင်ခြင်း၊ ငိုကြွေးမြည်တမ်းခြင်းနှင့် တကွ၊ စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့၊ ငါ့ထံသို့ပြန်လာကြလော့။ အဝတ်ကိုမဆုတ်ဘဲ နှလုံးကိုဆုတ်လျက်၊ သင်တို့၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားထံတော်သို့ ပြန်လာကြလော့။ ချစ်သနားခြင်း မေတ္တာကရုဏာနှင့် ပြည့်၍ စိတ်ရှည်သောသဘော၊ အလွန်ကျေးဇူးပြုချင်သော သဘော၊ အပြစ်ပေးခြင်းကို နောင်တရတတ်သော သဘောရှိတော်မူ၏။ သင်တို့သည် သင်တို့၏ ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားအား ဘောဇဉ်ပူဇော် သတ္တာနှင့် သွန်းလောင်ရာပူဇော်သတ္တာကို ဆက်ကပ် ရန်ဖြစ်စေခြင်းငှါ၊ ဘုရားသခင်သည် တဖန်ပြန် လာ၍ နောင်တရပြီးလျှင်၊ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို ထားရစ်စေတော်မူ မည်မမူမည်။ အဘယ်သူသိနိုင်သ နည်း။ ဇိအုန်တောင်ပေါ်မှာ တံပိုးကိုမူတ်ကြလော့။ အစာရှောင်ရသောအချိန်ကို ခန့်ထား၍၊ မြိုးခြံစွာကျင့်ရ သော အချိန် ကိုကြော်ငြာကြလော့။ လူများတို့ကိုခေါ်၍၊ စုဝေးသောပရိသတ်တို့ကို သန့်ရှင်းစေ ကြလော့။ အသက်ကြီး သောသူတို့ကို၎င်း၊ ငယ်သောသူနှင့် နို့စို့သောသူတို့ကို၎င်း စုဝေးစေကြလော့။ မင်္ဂလာဆောင်လုလင်သည် မိမိ အခန်းထဲက၎င်း၊ မင်္ဂလာဆောင်သတို့သမီးသည် မိမိကွယ်၍နေသော ကုလားကာတွင်းက၎င်းထွက်စေ။ ထာဝရဘုရား၏ အမှုတော်စောင့်၊ ယဇ်ပုရော ဟိတ်တို့သည် အိမ်တော်ဦးနှင့် ယဇ်ပလ္လင် စပ်ကြားမှာ ငိုကြွေးလျက်၊ အိုထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ လူများကို သနားတော်မူပါ။ တပါးအမျိုးသားတို့သည် အစိုးရ၍၊ အမွေတော်လူ တို့ကို ကဲ့ရဲ့စေခြင်းငှါ အပ်နှံတော်မမူပါနှင့်။ သူတို့ဘုရားသခင်ကား၊ အဘယ်မှရှိသနည်းဟု တပါးအမျိုးသား တို့သည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုကြပါသနည်းဟု လျှောက်ကြစေ။ သို့ပြုလျှင်၊ ထာဝရဘုရားသည် ပြည်တော်ကို မစချင်သောစိတ်အားကြီး၍ မိမိလူတို့ကို ကယ်မသနားတော်မူလိမ့်မည်။



Responsorial Psalm Psalm 51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17

ဆာလံကျမ်း: ၅၁: ၃-၄။ ၅-၆။ ၁၂-၁၃။ ၁၄။ ၁၇

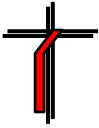
၃-၄။ တပည့်တော်သည် မိမိ၏ အမှားများကို သိမှတ်ဝန်ခံပါ၏။ တပည့်တော်၏ အပြစ်သည် မိမိ၏ ရှေ့မှောက်တွင် အမြဲရှိပါ၏။ တပည့်တော်သည် ကိုယ်တော်ကို ပြစ်မှားမိပါ၏။ ကိုယ်တော်ကို သာလျှင် ပြစ်မှားခြင်းဖြစ်ပါ၏။ ကိုယ်တော်ရှေ့မှောက်တွင် ဒုစရိုက်ဖြစ်သည့် အမှုကို တပည့်တော်ပြုပါ၏။ သို့ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်သည် တပည့်တော်အား တရားစီရင်တော်မူသည်မှာ လျော် ညီပါ၏။ တပည့်တော်အား အပြစ်ဒဏ်ပေးတော်မူသည်မှာ လည်း အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိပါ။

၅-၆။ တပည့်တော်မွေးဖွားချိန်မှစ၍ အပြစ်ကျူးလွန်သူဖြစ်ခဲ့ပါ၏။ အမိဝမ်းတွင်းသန္ဓေတည်သည့် အချိန်မှစ၍ အပြစ်ရှိခဲ့ပါ၏။ အမှန်စင်စစ်အတွင်းစိတ်၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ကိုယ်တော် လိုလား တော်မူပါ၏။ တပည့်တော်၏ အတွင်းစိတ်နှလုံး၌ ဉာဏ်ပညာတော်ကို သွန်သင်ပေးတော်မူပါ။

၁၂-၁၃။ ကိုယ်တော်၏ ကယ်တင်တော်မူခြင်းကျေးဇူးတော်ကြောင့် ခံစားရသည့် ရွှင်လန်းခြင်းကို တပည့်တော်အား ပြန်လည်၍ ပေးသနားတော်မူပါ။ စေတနာစိတ်ကို တပည့်တော်၏ အတွင်း၌ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားတော်မူပါ။ ထိုအခါ တပည့်တော်သည် အပြစ်ကျူးလွန်သူတို့အား ကိုယ်တော်၏ လမ်းစဉ်များကို သင်ကြားပေးပါမည်။ သူတို့သည် လည်း ကိုယ်တော်အထံတော်သို့ ပြန်လာကြပါလိမ့်မည်။

၁၄။ ပါလိမ့်မည်။ အိုဘုရား တပည့်တော်ကို ကယ်တင်တော်မူသောဘုရား၊ သွေးထွက်သံယိုဖြစ်မှုမှ တပည့်တော်၏ လျှာသည်လည်း ကိုယ်တော်၏ ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်ခြင်းကို သီဆိုကျေးပါမည်။

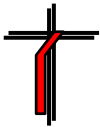
၁၇။ ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသော ယဇ်မုကား၊ ကြေကွဲ သောစိတ်ပေတည်း။ အိုဘုရားသခင်ကိုယ်တော်သည် ကြေကွဲ၍ နောင်တရသောစိတ်နှလုံးကို ပစ်ပယ်တော်မူလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။



2nd READING: 2 Corinthians 5:20 – 6:2

ကော်ရင်သုတ္တံဝါဒစာ ဒုတိယစာစောင် ၅:၂၀-၆:၂

သို့ဖြစ်၍၊ ငါတို့သည်ခရစ်တော်၏ သံတမန်များဖြစ်ကြ၍၊ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်ပင် ငါတို့မှတစ်ဆင့် သင်တို့ကိုမေတ္တာရပ်ခံတော်မူ၏။ သင်တို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်ပြန်လည်ကျေအေးသင့်မြတ်ကြရန်ခရစ်တော်၏ ကိုယ်စားငါတို့တောင်းပန်ပါ၏။ ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်တော်ခြင်းကိုခံစားနိုင်ကြရန် ကိုယ်တော်သည်အပြစ်ကင်းစင်သောခရစ်တော်ကိုငါတို့အတွက်ကြောင့်အပြစ်ရှိသူကဲ့သို့ဖြစ်စေတော်မူခဲ့၏။ ငါတို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်အတူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့အားတောင်းပန်လိုသည်ကား၊ သင်တို့သည်ဘုရားသခင်ကျေးဇူးတော်ကိုအကျိုးမဲ့မဖြစ်စေကြနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ ကျမ်းစာ၌ ဘုရားသခင်က “ငါသည်သင်တို့ကိုကျေးဇူးပြုရန်လက်ခံဘွယ်အချိန်ကျရောက်သောအခါ သင်တို့လျှောက်ထားချက်ကိုနားညောင်းခဲ့လေပြီ။ ကယ်တင်သောနေ့ရက်ကျရောက်သောအခါ၊ သင်တို့အားမစတော်မူခဲ့လေပြီ” ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ထိုကျေးဇူးတော်ပြုတော်မူခြင်းကိုခံယူရမည့်အချိန်ကား၊ ယခုပင်ဖြစ်၏။ ကယ်တင်ခြင်း၏ နေ့ရက်သည်ကား၊ ယနေ့ပင်ဖြစ် သတည်း။



GOSPEL: Matthew 6:1-6, 16-18

ရှင်မာတေးဦး ဧဝံဂေလိကျမ်း ၆: ၁-၆။ ၁၆-၁၈

သင်တို့၏ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုလူများမြင်စေခြင်းငှာ၊ သူတို့ရှေ့မျက်မှောက်တွင် မပြုရန် သတိပြုကြလော့၊ သို့မဟုတ်လျှင် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရိုတော်မူသော သင်တို့၏ အဖထံတော်မှ အကျိုးကျေးဇူးမခံစားရဘဲ ရှိလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် လှူဒါန်းပေးကမ်းသောအခါ လူတို့၏ ချီးမွမ်းခြင်းခံရအောင် တရားဇရပ်များနှင့် လမ်းများပေါ်တွင် လှူဒါန်းကြသော သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်သူများ ပြုကဲ့သို့ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားအောင် မပြုလေနှင့်။ သင်တို့အား ငါအမှန်ဆိုသည်ကား ထိုသူတို့သည် မိမိတို့အကျိုးကို ရရှိကြပြီးဖြစ်သည်။ သို့သော် သင်မူကား လှူဒါန်းပေးကမ်းသောအခါ သင်၏ လက်လက်ပြုသော အမှုကို လက်ဝဲလက်မသိစေနှင့်။ ဤသို့ဖြစ်လျှင် သင်၏ အလှူသည် မထင်မရှားရှိ၍ မထင်မရှားပြုသော အမှုကို မြင်တော်မူသော သင်၏ အဖသည် သင့်အား ဆုကျေးဇူးပေးသနားတော်မူလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် ဆုတောင်းပတ္တနာပြုသောအခါ လူတို့မြင်စေခြင်းငှာ တရားဇရပ်များနှင့် လမ်းဆုံလမ်းခွများတွင် ရပ်လျက် ဆုတောင်းခြင်းကို ပြုလိုကြသော သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်သူတို့ကဲ့သို့ မပြုကြနှင့်။ သင်တို့အား ငါအမှန်ဆိုသည်ကား သူတို့သည် မိမိတို့အကျိုးကို ရရှိကြပြီးဖြစ်သည်။ သင်မူကား ဆုတောင်းသောအခါ သင်၏ အခန်းတွင်းသို့ ဝင်၍ တံခါးကို ပိတ်ပြီးမှ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ သင်၏ အဖထံ ဆုတောင်းလော့၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ ပြုသော ဆုတောင်းခြင်းကို မြင်တော်မူသော သင်၏ အဖသည် သင့်ကို ဆုကျေးဇူးပေးသနားတော်မူလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် အစာရှောင်ခြင်းကို ပြုကြသောအခါ သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်သူတို့ကဲ့သို့ မျက်နှာမသာမယာ ညှိုးငယ်ခြင်းမရှိကြနှင့်။ အကြောင်းမူကား သူတို့သည် မိမိတို့အစာရှောင်နေကြသည်ကို လူများမြင်စေခြင်းငှာ ညှိုးငယ်သောမျက်နှာအသွင်ကို ဆောင်ကြ၏။ သင်တို့အား ငါအမှန်ဆိုသည်ကား သူတို့သည် မိမိတို့အကျိုးကို ရရှိကြပြီးဖြစ်သည်။ သင်မူကား အစာရှောင်သောအခါ သင်၏ ဦးခေါင်းကို ဆီလိမ်းကျံ၍ မျက်နှာကို သစ်လော့၊ ဥင်အစာရှောင်နေသည်ကို လူတို့မြင်စေရန် မဟုတ်ဘဲ မျက်စိနှင့် မမြင်နိုင်သော သင်၏ အဖမြင်တော်မူစေရန် ဖြစ်၏။ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ ပြုသော အရာတို့ကို မြင်တော်မူသော သင်၏ အဖသည် သင့်ကို ဆုကျေးဇူးပေးသနားတော်မူလိမ့်မည်။

