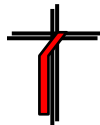


Nativity of the Lord (Mass During the Day)

1st READING: *Isaiah 52:7-10*

ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၅၂: ၇-၁၀

ငြိမ်သက်ခြင်း၏ ဝမ်းမြောက်စရာ သီတင်းကို ကြားပြောသောသူ၊ ကယ်တင်ခြင်းကောင်းကျိုးချမ်းသာ၏ ဝမ်းမြောက်စရာ သီတင်းကို ကြားပြောသောသူ၊ သင်၏ဘုရားသခင် စိုးစံတော်မူ၏ဟု ဖိအုန်မြို့အား ပြောသော သူ၏ ခြေတို့သည် တောင်ပေါ်မှာ အလွန်တင့်တယ်လှစွာတကား။ သင်၏ ကင်းစောင့်တို့၏ အသံကို နားထောင်ကြလော့။ သူတို့သည် အသံကို လွှင့်၍၊ ရွှင်လန်းသောအသံနှင့် တညီတညွတ်တည်း ကြွေးကြော်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားသည် ဖိအုန်မြို့သို့ ပြန်လာတော်မူကြောင်းကို ကိုယ်တိုင်မြင်ရကြ၏။ ယေရုလင်မြို့၌ ပြိုပျက်ရာအရပ်တို့၊ တညီတညွတ်တည်း သီချင်းဆိုသံနှင့် ကြွေးကြော်ကြလော့။ ထာဝရဘုရားသည် မိမိလူတို့ကို နှစ်သိမ့်စေတော်မူပြီ။ ယေရုလင်မြို့ကို ရွေးနှုတ်တော်မူပြီ။ ထာဝရဘုရားသည် ခပ်သိမ်းသော လူအမျိုးမျိုးတို့ရှေ့မှာ၊ သန့်ရှင်းသော လက်ရုံးတော်ကို ဖွင့်ပြတော်မူသဖြင့်၊ မြေကြီးစွန်းရှိသမျှ တို့သည် ဝိုတို့ဘုရားသခင်၏ ကယ်တင်တော် မူခြင်း ကျေးဇူးကို သိမြင်ကြလတံ့။



Responsorial Psalm Psalms 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

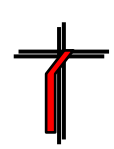
ဆာလံကျမ်း ၉၈: ၁၊ ၂-၃၊ ၃-၄၊ ၅-၆

၁။ ထာဝရဘုရားအား သီချင်းသစ်ကို သီဆိုကြလော့။ အကြောင်းမူကား ကိုယ်တော်သည် အံ့ဖွယ်ရာများကို ပြုတော်မူပြီ။ ကိုယ်တော်၏ လကျော်လက်တော်နှင့်သန့် ရှင်းသောလက်ရုံးတော်သည် ကိုယ်တော်အတွက်ကယ် တင်ခြင်းအမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်လေပြီ။

၂-၃။ ထာဝရဘုရားသည် မိမိ၏ ကယ်တင်တော်မူခြင်းကို ထင်ရှားစေ၍ မိမိ၏ ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်ခြင်းကိုလူမျိုး တကာတို့အာ ဖော်ပြတော်မူ၏။ အစွရေးလ်အမျိုးသားတို့အပေါ်မိမိ၏ မေတ္တာတော်နှင့် သစ္စာတော်တို့ကို အောက်မေ့တော်မူ၏။

၃-၄။ မြေကြီးစွန်းအပေါင်းတို့သည်လည်းငါတို့ဘုရားသခင်၏ ကယ်တင်တော်မူခြင်းကိုမြင်ရကြပြီ။ မြေကြီးသားအပေါင်း တို့ထာဝရဘုရားထံတော်သို့ရွှင်လန်းစွာအော်ဟစ်ကြလော့။ တူရိယာတီးမှုတ်၍ဝမ်းမြောက်ဖွယ်သီချင်းကိုတခဲနက်သီဆိုကြ လော့။

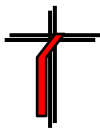
၅-၆။ ကိုတခဲနက်သီဆိုကြလော့။ စောင်းတီး၍ထာဝရဘုရား အားတီးမှုတ်သီဆိုကြလော့။ စောင်းတီး၍သီဆိုကျူး ကြလော့။ ငါတို့၏ ဘုရင်ထာဝရဘုရားရှေ့တော်မှောက်တွင်တံပိုးခရာနှင့်သိုးချိုတို့ကိုမှုတ်၍ရွှင်လန်းစွာအော်ဟစ်ကြလော့။



2nd READING: Hebrews 1:1-6

ဟိဘရူးဩဝါဒစာ ၁: ၁-၆

လွန်ခဲ့ပြီးသောရှေးခေတ်ကာလ၌၊ ဘုရားသခင်သည် ဘုရားဘိုးဘေးတို့အား ပရောဖက်များအားဖြင့် ကြိမ်ဖန်များစွာနည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဗျာဒိတ်ပေးတော်မူခဲ့၏။ သို့ရာတွင် ဤနောက်ဆုံးသော ဘုရားသခင်သည် သားတော်အားဖြင့် ငါတို့အား ဗျာဒိတ်ပေးတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် ထိုသားတော်ကို အရာခပ်သိမ်းတို့၏ အမွေခံအဖြစ် ခန့်ထားတော်မူ၍ သားတော်အားဖြင့် စကြာဝဠာတစ်ခုလုံးကို ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။ ထိုသားတော်သည် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးရောင်ခြည်တော်နှင့် ထွန်းတောက်ကာ ဘုရားဇာတိအဖြစ်တော်၏ ပကတိပုံသဏ္ဍာန်အဖြစ်တော်မူ၏။ မိမိ၏ စွမ်းအားတန်ခိုးတော်၏ အမိန့်တော်အားဖြင့် စကြာဝဠာကို တည်ရှိစေတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် လူသားတို့၏ အပြစ်များအတွက် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းကို ပြုတော်မူပြီး နောက်ကောင်းကင်ဘုံတွင် အနန္တတန်ခိုးတော်ရှင် ဘုရားသခင်၏ လက်ယာတော်ဖက်၌ စံပယ်တော်မူ၏။ သားတော်သည် ကောင်းကင်တမန်တော်တို့ ရရှိသောဘွဲ့ နာမထက်ထူးမြတ်သောဘွဲ့ နာမတော်ကို ခံရသဖြင့် ကောင်းကင်တမန်တော်တို့ ထက် ကြီးမြတ်သောသူအဖြစ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် မည်သည့်ကောင်းကင်တမန်တော်အား၊ သင်သည် ငါ့သားဖြစ်၏။ ယနေ့ပင်သင့်ကို ငါဖြစ်ပေါ်စေပြီဟူ၍ လည်းကောင်း၊ မည်သည့်ကောင်းကင်တမန်တော်အား ငါသည် သူ၏အဖဖြစ်၏။ သူသည်လည်း ငါ၏ သားဖြစ်ရလိမ့်မည်ဟူ၍ မိန့်တော်မူခဲ့ဖူးသနည်း။ တဖန် ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ သားဦးကို ဤလောကသို့ စေလွှတ်တော်မူသောအခါ ကောင်းကင်တမန်တော်အပေါင်းတို့သည် ထိုသူ့ကို ရိုခိုးဝတ်ပြုကြရစေဟု မိန့်တော်မူ၏။



GOSPEL: John 1: 1-18

ရှင်ယောဟန်ဇဝံဂေလိကျမ်း ၁: ၁-၁၈

အစကနဦး၌နှုတ်ကပတ်တော်သည်တည်ရှိတော်မူ၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည်ဘုရားသခင်နှင့်အတူရှိတော်မူ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည်ကားဘုရားသခင်ဖြစ်တော် မူ၏။ ကိုယ်တော်သည်အစကနဦးကပင်ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ရှိတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်အားဖြင့်အရာခပ်သိမ်းတို့သည်ဖြစ်ပေါ်လာကြ၏။ ကိုယ်တော်နှင့်ကင်း၍ဖြစ်လာသောအရာတစ်စုံတစ်ခုမျှမရှိခဲ့ချေ။ ထာဝရအသက်သည်ကိုယ်တော်၌တည်ရှိ၍လူတို့၏အလင်းဖြစ်၏။ အလင်းသည်မှောင်မိုက်တွင်ထွန်းတောက်၏။ မှောင်မိုက်သည်ကားအလင်းကိုမလွှမ်းမိုးနိုင်ချေ။ ယောဟန်အမည်ရှိသောလူတစ်ဦးကိုဘုရားသခင်စေလွှတ်တော်မူ၏။ ဤသူအားဖြင့်လူသားအားလုံးယုံကြည်လာကြစေရန်အလင်းတော်၏အကြောင်းကိုသက်သေခံခြင်းငှါသူကြွလာခဲ့၏။ သူသည်အလင်းတော်မဟုတ်။ အလင်းတော်အကြောင်းကိုသက်သေခံရန်ကြွလာသောသူသာဖြစ်၏။ စစ်မှန်သောအလင်းတော်သည်ကားလူအပေါင်းတို့ကိုထွန်းလင်းစေရန်ကမ္ဘာလောကထဲသို့ကြွလာမည်ဖြစ်၏။ ကိုယ်တော်သည်ကမ္ဘာလောကတွင်ရှိတော်မူပြီးဖြစ်၍ကမ္ဘာလောကသည်ကိုယ်တော်အားဖြင့်ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ကမ္ဘာလောကမူကားကိုယ်တော်ကိုမသိချေ။ ကိုယ်တော်သည်မိမိလူမျိုးတို့၏အရပ်သို့ကြွလာတော်မူသော်လည်းမိမိလူမျိုးတို့သည်ကိုယ်တော်ကိုလက်မခံကြ။ ကိုယ်တော်ကိုလက်ခံကြ၍နာမတော်၌ယုံကြည်ကြသောသူတို့အားဘုရားသခင်၏သားသမီးဖြစ်ရသောအခွင့်ကိုပေးတော်မူ၏။ ထိုသူတို့သည်အသွေးအသားမှမဟုတ်၊ လူ၏အလိုအားဖြင့်လည်းမဟုတ်ဘဲဘုရားသခင်မှမွေးဖွားကြ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည်လူဇာတိအဖြစ်ကိုယူတော်မူ၍ကျေးဇူးတော်နှင့်လည်းကောင်း၊ သမ္မာတရားတော်ဖြင့်လည်းကောင်းပြည့်စုံလျက်ငါတို့အလယ်တွင်စံပွါယံတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်၏ဘုန်းတော်ကိုလည်းခမည်းတော်၏တစ်ပါးတည်းသောသားတော်၏ဘုန်းတော်ကဲ့သို့ငါတို့ဖူးမြင်ကြရပြီ။ ယောဟန်သည်ကိုယ်တော်၏အကြောင်းကိုသက်သေခံ၍ကြွေးကြော်သည်ကား ငါ့နောက်မှကြွလာမည့်သူသည်ငါ့မရှိမီရှိနှင့်သည်ဖြစ်၍ငါ့ထက်ကြီးမြတ်သည်ဟုငါ့ဆိုခဲ့သောသူသည်ဤသူပင်ဖြစ်သတည်း။ ဤသူ၏ပြည့်စုံခြင်းမှငါတို့သည်ကျေးဇူးတော်တစ်ပါးအပေါ်တစ်ပါးထပ်ဆင့်ခံရကြပြီ။ အကြောင်းမူကားမိုးဇက်အားဖြင့်ပညတ်တရားကျမ်းသည်ပေးထားလျက်ရှိ၏။ ကျေးဇူးတော်နှင့်သမ္မာတရားတော်သည်ကားယေဇူးခရစ်တော်အားဖြင့်လာသတည်း။ ဘုရားသခင်ကိုမည်သူမျှမမြင်ဖူးသော်လည်းခမည်းတော်၏ရင်ခွင်တော်၌ရှိတော်မူသောတစ်ပါးတည်းသောသားတော်သည်ကိုယ်တော်ကိုထင်ရှားစေတော်မူ၏။

