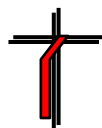


## Fourteenth Sunday in Ordinary Time

### 1<sup>st</sup> READING: *Zechariah 9: 9-10*

ဇောခရိအနာဂတ္တိကျမ်း။ ၁၁: ၁၈၊ ၂၆-၂၈၊ ၃၂

အိုဇီအုန်သတို့သမီး အလွန်ဝမ်းမြောက်လော့။ အိုယေရုရှလင်မြို့သတို့သမီးကြွေးကြော်လောတရားသဖြင့် စီရင်၍၊ ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်သောသခင်သင်၏အရှင်မင်းကြီးသည်မြည်းမနှင့် မြည်းကလေးကိုစီး၍ နူးညံ့သိမ်မွေ့သောစိတ်နှင့်သင်ရှိရာသို့ကြွလာတော်မူသည်ကိုကြည့်ရှုလော့။ ငါသည်ဖေရိမ်ပြည်၌ရထားကို ၎င်းယေရုရှလင်မြို့၌၎င်းပယ်ဖျက်မည်။စစ်လေးကိုလည်းပယ်ဖျက်မည်။တပါးအမျိုးသားတို့သည်စစ်ငြိမ်းမည်အ ကြောင်းကိုထိုအရှင်သည်မိန့်တော်မူမည်။အာဏာတော်လည်းပင်လယ်တပါးမှသည်ပင်လယ်တပါးတိုင်အောင် ၎င်းမြစ်မှသည်မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင်၎င်းတည်လိမ့်မည်။



**Responsorial Psalm Psalm 145: 1-2, 8-9, 10-11, 13-14**

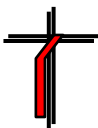
ဆာလံကျမ်း ၁၄၅: ၁-၂၊ ၈-၉၊ ၁၀-၁၁၊ ၁၃-၁၄

၁-၂။ တပည့်တော်၏ ဘုရားတပည့်တော်၏ ဘုရင်၊ တပည့်တော်သည် ကိုယ်တော်ကိုချီးမြှောက်ပါမည်။ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်ကို အစဉ်ကောင်းကြီးပေးပါမည်။ တပည့်တော်သည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်းကိုယ်တော်ကို ကောင်းကြီးပေးပါမည်။ ကာလအစဉ်အဆက် ကိုယ်တော်၏ နာမတော်အား ချီးမွမ်းထောမနာပြုပါမည်။

၈-၉။ ထာဝရဘုရားသည် ကျေးဇူးတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၍ သနားကရုဏာရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် စိတ်ရှည်သည်းခံတော်မူ၍၊ ခိုင်မြဲသော ကရုဏာမေတ္တာတော်နှင့် ကြွယ်ဝတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် လူအားလုံးအပေါ် ကောင်းမြတ်တော်မူ၍ မိမိဖန်ဆင်းတော်မူသော အရာသတ္တဝါတို့အပေါ် သနားကြင်နာတော်မူ၏။

၁၀-၁၁။ အိုထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်ပြုတော်မူသမျှတို့သည် ကိုယ်တော်ကို ချီးမွမ်းထောမနာပြုကြပါလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်၏ သူတော်သူမြတ်အပေါင်းတို့သည် ကိုယ်တော်ကို ကောင်းကြီးမင်္ဂလာပေးကြပါလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ကိုယ်တော်နိုင်ငံတော်၏ ဘုန်းဂုဏ်တော်နှင့် ကိုယ်တော်၏ တန်ခိုးတော်ကို ပြောကြားကြလိမ့်မည်။

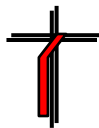
၁၃-၁၄။ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်သည် အစဉ်ထာဝရတည်ရှိသော နိုင်ငံတော်ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်၏ ဘုန်းအာဏာတော်သည် လူမျိုးအစဉ်အဆက် တည်တော်မူပါ၏။ ထာဝရဘုရားသည် မိမိကတိတော်အားလုံး၌ သစ္စာတည်တော်မူ၍ မိမိပြုတော်မူသော အမှုတို့၌ ကရုဏာမေတ္တာတော်ကို ပြတော်မူ၏။ ထာဝရဘုရားသည် ဒုက္ခရောက်နေသောသူတို့ကို ကူညီစောင့်မတော်မူ၍၊ လဲကျသူတို့ကို ထူမပေးတော်မူ၏။



**2<sup>nd</sup> READING: Romans 8:9, 11-13**

ရောမဩဝါဒစာ ၈: ၉၊ ၁၁-၁၃

သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည်သင်တို့၌အမှန်ပင်ကျိန်းဝပ်တော်မူသောကြောင့်သင်တို့သည်သွေးသားအလိုဘက်၌ရှိကြသည်မဟုတ်။ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်ကိုမပိုင်ဆိုင်သောသူသည်ခရစ်တော်နှင့်မသက်ဆိုင်။ထို့ပြင်သခင်ယဇူးခရစ်တော်ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူသောဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည်သင်တို့၌ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်ခရစ်တော်ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူသောဘုရားသခင်သည်သင်တို့၌ကျိန်းဝပ်တော်မူသောထိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်သင်တို့၏သေတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာကိုလည်းအသက်ရှင်စေတော်မူလိမ့်မည်။သို့ဖြစ်လျှင်ညီအစ်ကိုတို့၊ငါတို့သည်သွေးသားကျွန်များမဟုတ်ကြသောကြောင့်သွေးသား၏အလိုသို့လိုက်ကျင့်ကြရမည်မဟုတ်။ ငါတို့သည်လူ့သွေးသားအလိုသို့လိုက်၍ပြုမူကျင့်ကြံပါကသေရကြလိမ့်မည်။ကိုယ်ကာယတပ်မက်ခြင်းအကျင့်များတို့ကိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်သေစေကြလျှင်မူကားအသက်ရှင်ကြလိမ့်မည်။



**GOSPEL: Matthew 11:25-30**

ရှင်မာတေးဦး ဧဝံဂေလိကျမ်း ၁၁: ၂၅-၃၀

ထိုအခါ သခင်ယေရှုမိန့်တော်မူသည်ကား၊ မိုးနှင့်မြေကို အစိုးရတော်မူသောအဖေ၊ ကိုယ်တော်သည် ပညာအလိမ္မာနှင့်ပြည့်စုံသောသူတို့အား ဤအရာများကို ထိမ်ဝှက်ထားတော်မူလျက် သူငယ်တို့အား ဖော်ပြတော်မူသည် ဖြစ်၍ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။ မှန်ပါ၏အဖေ၊ ဤသည်ကား ကိုယ်တော်၏ မြတ်သော အလိုတော်ပေတည်း။ ငါ၏ ခမည်းတော်သည် ခပ်သိမ်းသော အရာတို့ကို ငါ့အား လွှဲအပ်တော်မူသည်။ ခမည်းတော်မှ တစ်ပါး မည်သူမျှ သားတော်ကို မသိ။ ခမည်းတော်ကို လည်း သားတော်နှင့် သားတော်ဖော်ပြလိုသူများမှ တစ်ပါး အခြားမည်သူမျှ မသိ။ ဝန်လေး၍ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်သောသူ အပေါင်းတို့ကို ထံသို့ လာကြလော့။ ငါသည် သင်တို့ကို အားဖြည့်လန်းဆန်းစေမည်။ ငါ့ထမ်းပိုးကို ယူ၍ ထမ်းကြလော့။ ငါ့ထံမှ သင်ယူကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် နူးညံ့သိမ်မွေ့၍ နိမ့်ချသော စိတ်နှလုံးရှိ၏။ သင်တို့၏ စိတ်နှလုံးသည် သက်သာရာရလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား ငါ့ထမ်းပိုးသည် ထမ်းရလွယ်၏။ ငါ၏ ဝန်သည် လည်းပေါ့၏ ဟု မိန့်တော်မူ၏။

