

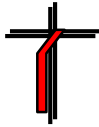
## Fifth Sunday in Ordinary Time

1<sup>st</sup> READING: Jb 7:1-4, 6-7

ယော့ဘ်ဝတ္ထုကျမ်း။ ( ၇ ၊ ၁ မှ ၄ နှင့် ၆ မှ ၇ အထိ )

ယောဘ်ပြောဆိုသည်ကား၊-

မြေကြီးပေါ်၌ လူတို့အသက် ရှင်ခြင်းသည် ရုန်းကန်တိုက်ခိုက်နေခြင်းသာဖြစ်၍ သူ၏တစ်သက်တာသည်ကြေးစားလုပ်ကိုင်သူတို့နှင့်တူသည်မဟုတ်လော့။ ကျွန်အစေခံသည်အရိပ်အာဝါသကိုတောင့် တသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ကြေးစားလုပ်ကိုင်သူသည်မိမိ၏လုပ်အားခကိုမျှော်မှန်းသကဲ့သို့လည်း ကောင်း ကျွန်ုပ်သည်နေ့-လကြာရှည်စွာအကျိုးမဲ့အချည်းအနီးဖြစ်ခဲ့၍ညပေါင်းများစွာပင်ပန်းခြင်းများဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရ၏။ကျွန်ုပ်သည်အိပ်စက်သောအခါဘယ်သောအခါထရမည်နည်းဟုဆိုရလိမ့်မည်။တစ်ဖန်ကျွန်ုပ် ညနေပိုင်းကို စောင့်ငံ့မျှော်လင့်နေရပြန်၏။ သို့သော် ညဉ့်နက်သည့်တိုင်အောင်ဒုက္ခပေဒနာများဖြင့်သာ ကျွန်ုပ်ရင်ဆိုင်ရလိမ့်မည်။ နေ့ရက်တို့သည်ရက်ကန်းရက်သူ၏လန့်အိမ်ထက်မြန်ဆန်၍ မျှော်လင့်ခြင်းလုံးဝမရှိဘဲကဲ့န်ဆုံးသွားကြ၏။ ကျွန်ုပ်အသက်သည်လေတိုက်ခြင်းမျှသာဖြစ်ကြောင်းသ တိရလော့။ ကျွန်ုပ်၏မျက်လုံးတို့သည်လည်းကောင်းသောအရာများကိုမြင်ရအောင်ပြန်၍လှည့်လာ မည်မဟုတ်။ ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။



Responsorial Psalm Ps 147:1-2, 3-4, 5-6

ဆာလံ 147

သံပြိုင်။ ။ စိတ်နှလုံးကြေကွဲသော သူတို့အား နှစ်သိမ့်စေတော်မူသော သခင်ဘုရားကို ချီးမွမ်းကြလော့၊

R. (cf. 3a) Praise the Lord, who heals the brokenhearted.

၁။ ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းကြလော့။ အကြောင်းမူကားကိုယ်တော်သည်ကောင်းမြတ်တော်မူ၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်အားဇကျူးကြလော့။ အကြောင်းမူကားကိုယ်တော်သည်ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည်ချီးမွမ်းထိုက်လှပေ၏။ ဘုရားသခင်သည်ဂျေရုဇလင်မြို့ကိုတည်ဆောက်တော်မူ၍ကွဲလင့်နေသောအစွရေးအမျိုးသားတို့ကိုစုရုံးတော်မူသည်။ (သံပြိုင်)

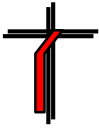
Praise the LORD, for he is good; sing praise to our God, for he is gracious; it is fitting to praise him. The LORD rebuilds Jerusalem; the dispersed of Israel he gathers.

၂။ စိတ်နှလုံးကြေကွဲသောသူတို့ကိုနှစ်သိမ့်စေတော်မူသည်။ သူတို့၏အနာများကိုကုသပေးတော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည်ကြယ်နက္ခတ်များ၏အရေအတွက်ကိုသတ်မှတ်တော်မူ၍တစ်ခုစီကိုအမည်မှည့်ခေါ်တော်မူ၏။ (သံပြိုင်)

He heals the brokenhearted and binds up their wounds. He tells the number of the stars; he calls each by name.

၃။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည်ကြီးမြတ်တော်မူ၍ တန်ခိုးတော်ရှင်ဖြစ်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်ရွှေဉာဏ်တော်သည်အနန္တဖြစ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည်ဆင်းရဲသားများကိုထောက်မတော်မူ၏။ မတရားသောသူတို့ကိုနှိမ့်ချတော်မူ၏။ (သံပြိုင်)

Great is our Lord and mighty in power; to his wisdom there is no limit. The LORD sustains the lowly; the wicked he casts to the ground.

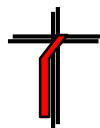


2<sup>nd</sup> READING: 1 Cor 9:16-19, 22-23

မွန်မြတ်သောတပည့်တော်ကြီး သံပေါလူး ကော်ရင်းသီမြို့ သားတို့ထံ ရေးသောစာပထမစောင် ( ၉ : ၁၆ မှ ၁၉ နှင့် ၂၂ မှ ၂၃ အထိ ) ညီအစ်ကိုတို့၊

ကျွန်ုပ်သည်ဧဝံဂေလိတရားတော်ကိုဟောပြောသော်လည်းဝါကြွားစရာအကြောင်းမရှိ၊အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော်ကျွန်ုပ်သည်မလွှဲရှောင်သောတာဝန်ကိုဆောင်ရွက်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ အကယ်၍ကျွန်ုပ်သည် ဧဝံဂေလိတရားတော်ကိုမဟောပြောဘဲနေလျှင်အမင်္ဂလာသင့်မည်ဖြစ်သည်။ ဤအမှုကိုကျွန်ုပ်အလို အလျောက်စိတ်ရောကိုယ်ပါဆောင်ရွက်လျှင်ကျွန်ုပ်အဖို့အကျိုးရှိသည်။ ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်အလိုမရှိဘဲ ဤတာဝန်ကိုကျွန်ုပ်အားအပ်နှင်းထားလျှင်ကျွန်ုပ်အဘယ်အကျိုးကျေးဇူးကိုခံစားအံ့နည်း။ အကျိုး ကျေးဇူးကားဧဝံဂေလိတရားတော်ကိုအဖိုးအခ-မယူဘဲဟောပြောရန်ပင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်သည်မည် သူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏စိုးမိုးခြင်းကိုမျှမခံရသော်လည်းလူတို့ကိုများနိုင်သမျှများများဆွဲဆောင်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်ကိုယ်ကိုလူအားလုံးတို့၏ကျွန်ဖြစ်စေခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်သည်စိတ်အားငယ်သောသူတို့ကိုဆွဲဆောင် နိုင်ရန်စိတ်အားငယ်သောသူကဲ့သို့နေထိုင်ခဲ့သည်။ အနည်းဆုံးအချို့ကိုကယ်တင်နိုင်ရန်ကျွန်ုပ်သည် လူအားလုံးတင့်ထိုသူအားလုံးတို့ကဲ့သို့နေထိုင်ခဲ့သည့် ။ ဧဝံဂေလိတရားတော်အတွက်ထိုကဲ့သို့အရာ ခပ်သိမ်းတို့ကိုဆောင်ရွက်ခြင်းသည်ဧဝံဂေလိတရားတော်၏အကျိုးကျေးဇူးများခံစားရန်ပင်ဖြစ်သည်။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပိဋ်တော်ပေတည်း။



GOSPEL: Mark 1:29-39

သံမာရ်ကူးရေးထားသောသန့်ရှင်းသောဧဝံဂေလိကျမ်း။ ( ၁ : ၂၉ မှ ၃၉ အထိ )

ထိုကာလ၌သခင်ယေရှုသည်တရားဇရပ်မှထ၍ယာကုပ်၊ ယောဟန်တို့နှင့်တကွ စီမုန်နှင့်အန္တိယတို့၏ အိမ်သို့လာတော်မူ၏။ စီမုန်၏ယောက္ခမမိန်းမဖြစ်သူကားဖျား၍တုံးလုံးနေလေ၏။ သူ၏အကြောင်းကို ကိုယ်တော်အားချက်ချင်းလျှောက်ကြ၏။ ကိုယ်တော်သည်လည်းချဉ်းကပ်၍လက်ကိုကိုင်သဖြင့်သူ့ကို ပင့်ကြွေတော်မူလျှင်ထိုခဏခြင်းတင့်အဖျားသည်သူ့ကိုလွတ်သဖြင့်သူတို့အားလိုရာကိစ္စများကိုရွက် ဆောင်နေ၏။ ညဦးယံရောက်၍နေဝင်သောအခါမကျန်းမမာသောသူရှိသမျှတို့နှင့်နတ်ဆိုးဖမ်းသော သူတို့ကိုအထံတော်သို့ဆောင်ခဲ့ကြ၍တစ်မြို့လုံးတံခါးရှေ့မှာစုလျက်နေကြ၏။ အထူးထူးသောရောဂါ ဆွဲသောသူများတို့ကိုချမ်းသာစေတော်မူ၏။ များစွာသောနတ်ဆိုးတို့ကိုလည်းနှင့်ထုတ်တော်မူ၍သူတို့ သည်ကိုယ်တော်ကိုသိကြသောကြောင့်စကားပြောစေအံ့သောငှာအခွင့်ပေးတော်မမူ။ နံနက်မိုးမလင်း မီထတော်မူ၍တောအရပ်သို့ကြွတော်မူပြီးလျှင်ထိုနေရာမှာဆုတောင်းတော်မူ၏။ စီမုန်သည်မိမိနှင့်အ တူရှိသောသူတို့နှင့်တကွကိုယ်တော်ကိုလိုက်ရှာကြသဖြင့်တွေ့ကြသောအခါသူတကာအားလုံးကိုယ် တော်ကိုရှာကြပါသည်ဟုလျှောက်ကြားကြ၏။ ကိုယ်တော်ကလည်းနီးစပ်သောရွာများနှင့်မြို့များသို့ ထိုနေရာများ၌ငါတရားဟောအံ့သောငှာသွားကြစို့၊ အကြောင်းမူကားဤအကြောင်းကြောင့်ငါလာသ

တည်းဟုသူတို့အားတရားဇရပ်များမှစ၍ဂါလီလေးအားတစ်ပြည်လုံး၌ဟောပြောတော်မူ၍နတ်ဆိုးများ  
ကိုလည်းနှင့်ထုတ်တော်မူလျက်နေတော်မူ၏။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နတ်ကပါဌ်တော်ပေတည်း။

