Sixth Sunday in Ordinary Time

1st READING: Lv 13:1-2, 44-46

ဝတ်ပြုရာကျမ်း။ (၁၃ း ၁ မှ ၂ နှင့် ၄၄ မှ ၄၆ အထိ)

ဘုရားသခင်သည်မိုးဇယ်နှင့်အာရုံတို့အားမိန့်တော်မူသည်မှာလူသည်မိမိအသားအရည်၌အဖုအထစ်သို့
မဟုတ်အနူရောဂါကဲ့သို့သောအကွက်များပေါ် ခဲ့လျှင်ထိုသူကိုရဟန်းအာရုံသို့ဖြစ်စေရဟန်းတစ်ပါးပါးထံ
ဖြစ်စေခေါ် ဆောင်သွားရမည်။သူသည်နူနာရောဂါစွဲ၍ရဟန်းသည်သူ့အားမစင်ကြယ်သောသူဟုလုံးဝ
ဆုံးဖြတ်လျှင်သူသည်နူနာရောဂါဆွဲသည်ဟုသတ်မှတ်ရမည်။ ဤကဲ့သို့နူနာရောဂါဆွဲသောသူသည်
စုတ်သောအဝတ်များကိုဝတ်၍ဆံပင်များဖားလျားချလျက်မုတ်ဆိတ်ကိုဖုံးအုပ်ပြီးလျှင်မစင်ကြယ်သော
သူ၊မစင်ကြယ်သောသူဟုအော်ဟစ်ရမည်။နူနာရောဂါဖြင့်မစင်ကြယ်သောသူဖြစ်၍တစ်ဦးတည်းစခန်း
အပြင်ဘက်၌နေရမည်။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပါဌ်တော်ပေတည်း။

Responsorial Psalm Ps 32:1-2, 5, 11

ဆာလံ ၃၁၊

သံပြိုင်။ ။

udk,fawmf&Sifonfwynfhawmf\cdkvIH&mjzpfawmfrlíwynfhawmfudkab;'
ku©rSuif;vGwf apjcif;iSg umuG,f apmifha&Smufawmfrl\/

R. (7) **I turn to you, Lord, in time of trouble, and you fill me with the joy of salvation.**

၁။ အပြစ်များတို့သည်ဖုံးအုပ်ခြင်းခံရ၍ကျူးလွန်မှုများကိုအခွင့်ချမ်းသာရသောသူသည်မင်္ဂလာရှိ၏။

စိတ်နှလုံး၌ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲမှုမရှိ။ သခင်ဘုရားကလည်းအပြစ်အခွင့်လွှတ်တော်မူသောသူသည်

မင်္ဂလာရှိ၏။ (သံပြိုင်)

Blessed is he whose fault is taken away, whose sin is covered. Blessed the man to whom the LORD imputes not guilt, in whose spirit there is no guile.

၂။ ကိုယ်တော်အားကျွန်ုပ်ကျူးလွန်မိသောအပြစ်ကိုအသိအမှတ်ပြုပါ၏။ ကျွန်ုပ်၏အပြစ်ကိုကျွန်ုပ်ဖုံးကွယ်

မထားပါ။ ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏အပြစ်များကိုသခင်ဘုရားအားဝန်ချတောင်းပန်ပါမည်ဟုဆိုသော

ကိုယ်တော်သည်လည်းကျွန်ုပ်၏အပြစ်မကောင်းမှုကိုအခွင့်လွှတ်တော်မူပေသည်။ (သံပြိုင်)

Then I acknowledged my sin to you, my guilt I covered not. I said, “I confess my faults to the LORD,” and you took away the guilt of my sin.

၃။ ဖြောင့်မတ်သောသူတို့သခင်ဘုရား၌ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကြလော့၊စိတ်နှလုံးဖြောင့်မတ်သောသူအပေါင်းတို့ ပျော်ရွှင် ကြလော့။ (သံပြိုင်)

Be glad in the LORD and rejoice, you just; exult, all you upright of heart.

2nd READING: 1 Cor 10: 31-11:1

သံပေါလူး ကော်ရင်းသီမြို့ သားတို့ထံ ရေးသောစာ ဒုတိယစောင် (၁၀ း ၃၁ မှ - ၁၁း ၁ အထိ)

ညီအစ်ကိုတို့၊-

သင်တို့သည်စားကြသည်ဖြစ်စေ၊သောက်ကြသည်ဖြစ်စေ၊အခြားမည်သည့်ကိစ္စမျိုးကိုဆောင့် ရွက်ကြသည်ဖြစ်စေ၊အရာခပ်သိမ်းတို့ကိုဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ဂုဏ်တော်တိုးတက်ရန်သာပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ကြကုန်၊ဂျူးလူမျိုးတို့နှင့်ဂရိတ်လူမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်ကိုလည်းကောင်း၊မပြစ်မှားကြလေနှင့်၊အများတိုကယ်တင်ခြင်းချမ်းသာရစေခြင်းငှာကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏အကျိုးကိုမငဲ့ကွက်ဘဲအများတို့၏အကျိုးကိုသာရှေ့ရှုလျက်အရာခပ်သိမ်းတို့၌လူအားလုံးတို့အားနှစ်သက်စေရန်ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့သင်တို့သည်လည်းဆောင်ရွက်ကြလော့၊ကျွန်ုပ်သည်ခရစ္စတူးသခင်ကိုအတုယူလိုက်ကျင့်သကဲ့သို့၊-သင်တို့သည်ကျွန်ုပ်ကိုအတုယူ၍လိုက်ကျင့်ကြလော့၊-

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပါဌ်တော်ပေတည်း။

GOSPEL: Mark 1:40-45

သံမာရ်ကူးရေးထားသော သန့်ရှင်းသော ဧဝံဂေလိကျမ်း။ (၁ း ၄၀ မှ ၄၅ အထိ)

ထိုကာလ၌ နူနာစွဲသောလူတစ်ယောက်သည်အထံတော်သို့ လာ၍ဒူးထောက်သဖြင့်အရှင်အလိုတော်ရှိပါလျှင်ကျွန်တော့်ကိုသန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေနိုင်တော်မူပါသည်ဟုလျှောက်တောင်းပန်လေ၏။ ယေရှုးမူကားသူကိုသနားတော်မူ၍လက်တော်ကိုဆန့် ့တော်မူသဖြင့်သူ့ကိုတို့လျက်၊ငါအလိုရှိ၏၊စင်ကြယ်ခြင်းသို့ ရောက်လေ၏၊ကိုယ်တော်သည်လည်းသူ့ကိုကြပ်တည်းစွာခြိမ်းခြောက်၍မဆိုင်းမငံ့ဘဲနှင့်လွှတ်လိုက်သဖြင့်အဘယ်သူကိုမျှမပြောမည့်အကြောင်းသတိပြုလော့၊သို့ရာတင်ွသွား၍သင့်ကိုယ်ကိုရဟန်းတို့၏အကြီးအကကိုပြလော့။-သင်၏စင်ကြယ်ခြင်းအတွက်လည်းသူတို့အားသက်သေဖြစ်စေခြင်းငှာမိုးဇယ်စီရင်ထားခဲ့သောအရာများကိုပူဇော်လော့ဟုသူ့အားမိန့်တော်မ၏။သူမူကားထက်ွသွားပြီးနောက်ထိုအကြောင်းကိုကြော်ငြာစေ၍သတင်းလွှင့်သဖြင့်ကိုယ်တော်သည်ထင်ရှားစွာမြို့ထဲသို့မဂင်နိုင်ဘဲအပြင်တောအရပ်များ၌သာနေတော်မူသော်လည်းအရပ်ရပ်မှအထံတော်သို့စုရုံးလာကြကုန်၏။

ဤသည်ကားဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပါဌ်တော်ပေတည်း။